

เลขที่รับ..... 084
วันที่..... -22 ก.พ. 2565- เวลา..... 14:42 น.
ผู้รับ..... ศศิประภา



เลขที่รับ..... 815
วันที่..... -21 ก.พ. 2565 เวลา..... 09:39 น.
ผู้รับ..... ศศิประภา

ที่ ศธ 521005/ว 0254

สำนักงาน สกสค. จังหวัดขอนแก่น
425 หมู่ที่ 2 ถนนมะลิวัลย์
ตำบลบ้านทุ่ม อำเภอเมืองขอนแก่น
จังหวัดขอนแก่น 40000

11 กุมภาพันธ์ 2565

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การตรวจสอบภาพประจำปี 2565

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น ✓

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายละเอียดโปรแกรมการตรวจสอบภาพประจำปี จำนวน 1 ฉบับ
2. แบบสำรวจรายชื่อสมาชิก สกสค. จังหวัดขอนแก่น ที่มีความประสงค์ฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยสำนักงาน สกสค. จังหวัดขอนแก่น ได้ร่วมกับคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จะดำเนินการออกหน่วยเคลื่อนที่ตรวจสอบภาพประจำปี 2565 สำหรับครู บุคลากรทางการศึกษา สมาชิก ข.พ.ค. สมาชิก ข.พ.ส. และลูกจ้างประจำ ในวันศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2565 เวลา 08.00 - 12.00 น. ณ โรงเรียนแก่นนครวิทยาลัย ถนนเหล่านาดี ตำบลในเมือง อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

สำนักงาน สกสค. จังหวัดขอนแก่น จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การออกหน่วยเคลื่อนที่ตรวจสอบภาพประจำปี ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 1 หากบุคลากรในสังกัดของท่านสนใจ ขอให้ส่งรายชื่อในแบบสำรวจรายชื่อสมาชิก สกสค. จังหวัดขอนแก่น ที่มีความประสงค์ตรวจสอบภาพประจำปี 2565 ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 2 หรือสามารถแจ้งรายชื่อด้วยตนเองผ่านทางเว็บไซต์ <https://forms.office.com/r/XeCH9eZYdJ> หรือ QR Code ด้านล่างหนังสือนี้ ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565 ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ผู้ประสานงาน 1. นายบุญชูพิสิษฐ์ เบอร์โทร. 09 3987 9894 และ 2. นายกิตติวัฒน์ เบอร์โทร. 09 1862 8403 ในวันและเวลาราชการเท่านั้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบโดยทั่วกัน

แจ้งเวียนคณะ/หน่วยงาน

(นายนักสิทธิ์ ศรีกุลชา)
หัวหน้างานสารบรรณ

18 ก.พ. 2565

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวีศิลป์ สารแสน)

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค. จังหวัดขอนแก่น

เรียน คณะบดีคณะศึกษาศาสตร์

เพื่อโปรดพิจารณาขอ ผอ.กองบริหารงานคณะ
พิจารณาดำเนินการ

(นางอนุสร บังศรี)
นักวิชาการศึกษา
21 ก.พ. 2565

ดำเนินการตามเสนอ

เรียน หน่วยสารบรรณ
เพื่อโปรดแจ้งให้บุคลากรทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

กลุ่มงานอำนวยการ

โทรศัพท์ 0 4325 5293

โทรสาร 0 432 5 5295



แบบแสดงความประสงค์

(รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพล อาจอินทร์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะศึกษาศาสตร์

22 ก.พ. 2565

(นายชัชวาล ทองนงา)

ผู้อำนวยการกองบริหารงานคณะศึกษาศาสตร์

เอกสารรายละเอียดโปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปี (รายการที่เบิกได้)

ลำดับ	รายการตรวจ	โปรแกรมการตรวจ		เลือกตรวจ บางรายการ (บาท)
		อายุ น้อยกว่า 35ปี	อายุ 35 ปีขึ้นไป	
1	ตรวจร่างกายโดยแพทย์	ไม่คิดมูลค่า	ไม่คิดมูลค่า	-
2	ตรวจวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	ไม่คิดมูลค่า	ไม่คิดมูลค่า	-
3	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-RAY)	170	170	170
4	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด(CBC)	90	90	90
5	ตรวจพยาธิในอุจจาระ (Stool Exam)	70	70	70
6	ตรวจปัสสาวะอย่างละเอียด (Urine Analysis)	50	50	50
7	ตรวจสมรรถภาพของตับ - SGPT(AST) - SGOP(ALT) - Alkaline Phosphatase		50 50 50	50 50 50
8	ตรวจสมรรถภาพของไต - BUN - Creatinine		50 50	50 50
9	ตรวจระดับไขมันในเลือด - Cholesterol - Triglyceride		60 60	60 60
10	ตรวจระดับไขมันในเลือด (HDL,LDL)		ไม่คิดมูลค่า	-
11	ตรวจน้ำตาลในเลือด (FBs)		40	40
12	ตรวจโรคเก๊าท์ (Uric acid)		60	60
รวมราคา		380	850	

หมายเหตุ 1. หากต้องการตรวจรายการเอกซเรย์เพิ่มเติมคิดค่าใช้จ่ายคนละ 170 บาท (จำนวนผู้รับบริการเกิน 50 รายขึ้นไปหากไม่ถึง ราคาค่าเอกซเรย์คนละ 220 บาท)

2.สิทธิการตรวจสุขภาพประจำปี ใช้ได้เฉพาะเจ้าตัวข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ข้าราชการบำนาญ (คู่สมรส ลูกจ้างชั่วคราวไม่สามารถเบิกจ่ายได้ต้องชำระเงินสด)

3.สิทธิการตรวจสุขภาพประจำปี ใช้สิทธิ์ได้ปีละ 1 ครั้งเท่านั้น ถ้าหากท่านใช้สิทธิ์ไปแล้วหากต้องการตรวจจะต้องชำระเงินสด

4.การตรวจสุขภาพประจำปีต้องงดอาหาร อย่างน้อย 8-12 ชั่วโมง

หรือเลือกตรวจบางรายการดังนี้

1. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count)	ราคา	90	บาท
2. ตรวจปัสสาวะ Urine Analysis	ราคา	50	บาท
3. ตรวจการทำงานของไต (BUN)	ราคา	50	บาท
4. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	ราคา	50	บาท
5. เอ็กซเรย์ปอด Digital X-Ray	ราคา	170	บาท
6. ตรวจน้ำตาลในเลือด (FBS)	ราคา	40	บาท
7. ตรวจการทำงานของตับ(AST)	ราคา	50	บาท
8. ตรวจการทำงานของตับ(ALT)	ราคา	50	บาท
9. ตรวจการทำงานของตับ(ALP)	ราคา	50	บาท
10. ตรวจไขมันคลอเรสเตอรอล	ราคา	60	บาท
11. ตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์	ราคา	60	บาท
12. ตรวจไขมัน HDL,LDL	ราคา	100	บาท
13. ตรวจความผิดปกติของโรคเก๊าท์	ราคา	60	บาท
14. ตรวจภาวะน้ำตาลสะสม	ราคา	150	บาท
15. สารบ่งชี้มะเร็งตับ	ราคา	300	บาท
16. สารบ่งชี้มะเร็งลำไส้	ราคา	300	บาท
17. สารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก(เฉพาะผู้ชาย)	ราคา	600	บาท
18. ไวรัสตับอักเสบนิต บี (HBsAG,HBcAbHBsAb)	ราคา	300	บาท
19. ไวรัสตับอักเสบนิต ซี (Anti HCV-AB)	ราคา	250	บาท
20. การทำงานของต่อมไทรอยด์	ราคา	980	บาท
21. การตรวจมวลร่างกาย Body Scan	ราคา	100	บาท
22. ภาวะโลหิตจาง (Hb Typing)	ราคา	270	บาท
23. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	ราคา	200	บาท

ขั้นตอนการเตรียมตัว รับบริการตรวจสุขภาพ

- A** ก่อนวันตรวจสุขภาพ
- B** วันตรวจสุขภาพ
- C** หลังวันตรวจสุขภาพ



ข้อมูลการตรวจร่างกาย

การตรวจเลือดสมบูรณ์ (CBC , Complete Blood Count)

เป็นการตรวจนับจำนวน และรูปร่างของเซลล์เม็ดเลือดทั้งสามชนิดในเลือดประกอบด้วย เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และเกร็ดเลือด การตรวจ CBC จะเป็น การตรวจสอบเบื้องต้นว่า ผู้รับการตรวจมีภาวะโลหิตจางหรือไม่ เม็ดเลือดขาวปกติหรือผิดปกติอย่างไร และเกร็ดเลือดเช่นเดียวกัน ซึ่งผู้ป่วยอาจไม่มีอาการผิดปกติที่จำเพาะ ซึ่งการตรวจ CBC จะช่วยในการคัดกรองภาวะผิดปกติต่าง ๆ ได้

การตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะ (UA : Urinalysis)

การตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะเป็นการตรวจกรองเพื่อหาสาเหตุของโรคไตและระบบทางเดินปัสสาวะได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ในผู้ป่วยที่มีโรคที่เป็นอันตรายแต่ไม่มีอาการของโรคไต หรือโรคอื่นที่มีผลต่อไต การตรวจปัสสาวะจะช่วยวินิจฉัยโรคเหล่านี้ได้ อาทิ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง นิ่วในทางเดินปัสสาวะ ต่อมลูกหมากโต แล้วส่งผลทำให้การทำงานของไตและทางเดินปัสสาวะผิดปกติ

การตรวจระดับน้ำตาลหลังอดอาหาร (FBS : Fasting Blood Sugar)เป็นการตรวจกรองภาวะเบาหวาน เนื่องจากผู้ป่วยเบาหวานจำนวนมากจะไม่ทราบว่าตนเองเป็นเบาหวาน การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดจะช่วยวินิจฉัยภาวะเบาหวานหรือภาวะน้ำตาลในเลือดสูง แต่ยังไม่เป็นเบาหวาน ซึ่งจะได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพต่อไป

การตรวจครีเอตินีน (Cr : Creatinine)

การตรวจระดับครีเอตินีน ใช้บ่งชี้การทำงานของไต เนื่องจากในแต่ละคนจะมีการขับครีเอตินีน ค่อนข้างคงที่ หากไตไม่สามารถขับครีเอตินีนออกจากปัสสาวะได้ จะทำให้มีระดับครีเอตินีนสูงในเลือด บ่งชี้การทำงานของไตบกพร่อง แม้การตรวจนี้จะมีความไวต่ำแต่มีความจำเพาะที่ดี

การตรวจระดับกรดยูริก (UA: Uric acid)

กรดยูริก เกิดจากการสลายนิวคลีอิกของเซลล์ กรดยูริกที่สูงในเลือดอาจตกผลึกในข้อเกิดโรคข้ออักเสบคือ โรคเก๊าท์ และอาจตกผลึกในไตอาจทำให้ไตวายได้

การตรวจไขมัน (Lipid profile)

การตรวจไขมันในเลือดควรตรวจเป็นชุดประกอบด้วย การตรวจไขมัน 4 ชนิด

ไขมันคลอเรสเตอรอล (Cholesterol) และไขมันไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)

เป็นไขมันที่เป็นอันตราย หากมีปริมาณสูงในเลือดจะเกาะติดกับผนังหลอดเลือดได้ ทำให้หลอดเลือดตีบแคบลงหรือตันหรือแตกได้ การตรวจไขมัน 2 ชนิดนี้เป็นการตรวจปริมาณโดยรวม

ไขมันคลอเรสเตอรอลชนิดดีหรือชนิดความหนาแน่นสูง (High Density Lipoprotein : HDL –Cholesterol)

เป็นไขมันที่มีความหนาแน่นสูง เป็นไขมันที่ดีสำหรับหลอดเลือดแดงเพราะจะป้องกันไม่ให้ไขมันที่ไม่ดี คือ โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ และ LDL ไปพอกสะสมในหลอดเลือดแดง ถ้ามีระดับ HDL ในเลือดต่ำ ก็จะเพิ่มโอกาส เพิ่มปัจจัยเสี่ยงในการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง เช่น โรคหลอดเลือดสมองหรือ หลอดเลือดหัวใจตีบ เป็นต้น

ไขมันคลอเรสเตอรอลชนิดไม่ดีหรือชนิดความหนาแน่นต่ำ (Low Density Lipoprotein : LDL-Cholesterol)

เป็นไขมันที่ความหนาแน่นต่ำ เป็นไขมันที่ทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง จะเห็นว่าการตรวจวัดเฉพาะไขมันคลอเรสเตอรอล และ/หรือไขมันไตรกลีเซอไรด์จะให้ประโยชน์ไม่เต็มที่ เพราะจะไม่ทราบว่าหากไขมันรวมปกติ แล้วไขมันชนิดไม่ดีจะสูงหรือปกติหรือไม่ ดังนั้นการตรวจวัดระดับไขมันควรตรวจไขมันทุกชนิดเพื่อการควบคุมและการรักษาที่ถูกต้อง

การตรวจการทำงานของตับ

ได้แก่ ALT และ AST เป็นเอนไซม์ในตับที่ช่วยในการสร้างกรดอะมิโนและโปรตีน หากมีการทำลายหรือการอักเสบของตับจะมีการหลั่งเอนไซม์ออกจากตับสู่กระแสเลือด

Alanine aminotransferase (ALT) หรือ SGPT (serum glutamate pyruvate transaminase) เป็นเอนไซม์ที่พบมากในตับ และไต พบน้อยใน หัวใจ กล้ามเนื้อและตับอ่อน หากตรวจพบว่าระดับ ALT สูงอาจพบได้ในโรค ตับอักเสบ ตับแข็ง

Aspartate aminotransferase (AST) หรือ SGOT (serum glutamic-oxaloacetic transaminase) พบในตับ ไต หัวใจ และเนื้อเยื่ออื่น หากตรวจพบว่าระดับ AST สูงพบได้ในโรคหัวใจ โรคตับ ออกกำลังกายมากเกินไป

